

第四五一

<p>症</p> <p>安全解決 試驗優良</p>	<p>阿丁耳聾 生髮我臉 下如不</p>	<p>是是是 口免然</p>	<p>九通收 中道特 九通收 誠何三</p>	<p>藥藥藥 二式金 藥藥藥 藥藥藥</p>	<p>俠湖邊 廿</p>	<p>七樓一樓過一廳一每學小樓注 署下元上 一三五日生童待慈</p>	<p>彈子原 備勿須防</p>	<p>人驚 明加時</p>	<p>魔校萬寶門 光頂法海上觀</p>
--------------------------------------	------------------------------	--------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------	--	---------------------	-------------------	-------------------------

今晨灣仔發生 少婦被人行刺

兇徒闖入香閨迅失所在 傷者桂素珍送醫院救治

【本報訊】一宗疑有兇手之兇案，於今晨六時許在灣仔發生。一名少婦，桂素珍，年約二十餘歲，廣東人，現居灣仔某處。據悉，兇徒於昨日下午，闖入其居室內，持刀行刺。桂素珍受傷甚重，隨即被送往醫院救治。目前，兇徒仍在逃，警方正全力追緝中。

霧中誤撞燈塔 船穿三孔幸無人命傷

【本報訊】昨日下午，在灣仔海面發生一宗意外。一艘船隻在霧中航行時，誤撞燈塔，船身穿了三孔。幸而船上無人受傷。據悉，該船為一小型漁船，當時正駛向灣仔某處。由於霧氣濃厚，船隻未能及時發現燈塔，導致相撞。目前，船隻已停泊在附近，等待救援。

姊妹花昨 屍浮現發

【本報訊】昨日下午，在灣仔海面發現一具屍體。據悉，該屍體為一名年輕女性，年約二十餘歲，廣東人。屍體浮現於海面，隨即被送往醫院救治。目前，警方正調查該宗意外，並呼籲目擊者提供線索。

大搜捕 刺徐東來

【本報訊】警方昨日在灣仔一帶展開大規模搜捕行動，以緝拿一名涉嫌行刺徐東來的兇徒。據悉，該兇徒於昨日在灣仔某處行刺徐東來，導致其受傷。警方在接到報案後，立即展開搜捕，並在灣仔一帶展開大規模搜捕行動。目前，兇徒仍在逃，警方正全力追緝中。

大來輪 今日試航

【本報訊】大來輪將於今日（即今日）試航。該輪為一大型貨輪，由大來公司經營。據悉，該輪在試航期間，將由灣仔駛向某處。大來公司表示，該輪在試航期間，將由專業人員操作，確保航行安全。

再發出表格 以便商會調查

【本報訊】商會昨日再發出表格，以便商會調查。據悉，該表格為一調查表，用於收集商會成員的意見。商會表示，該表格將由商會成員填寫，並由商會彙集後，再向有關部門提交。

價高肉創牛 錢塊八斤每

【本報訊】牛隻價格近日大幅上漲，每斤售價達八元。據悉，由於牛隻供應量減少，導致價格上漲。目前，牛隻價格已達到歷史最高水平。農民表示，由於牛隻價格上漲，他們的生活水平也得到了提高。

貧童食堂 請配米糧尚未運到

【本報訊】貧童食堂昨日表示，請配米糧尚未運到。據悉，該食堂為一慈善機構，旨在為貧童提供食物。由於米糧尚未運到，該食堂目前無法正常運作。該機構呼籲社會各界人士提供幫助，以解決該問題。

女軍師

【本報訊】女軍師昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位女軍師的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

下山平太

【本報訊】下山平太昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位平太的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

古域

【本報訊】古域昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位古域的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

三、疑團莫釋

【本報訊】疑團莫釋，警方正全力追緝。據悉，該疑團為一宗疑難案件，警方在調查過程中，遇到了許多困難。目前，警方正全力追緝，以期早日破案。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

迷姬

【本報訊】迷姬昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位迷姬的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

多陳子

【本報訊】多陳子昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位多陳子的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

下平太

【本報訊】下平太昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位下平太的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

屈勝

【本報訊】屈勝昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位屈勝的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

鬼書

【本報訊】鬼書昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位鬼書的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

銀國音

【本報訊】銀國音昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位銀國音的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

黃月媚

【本報訊】黃月媚昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位黃月媚的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

受孕

【本報訊】受孕昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位受孕的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

毒症

【本報訊】毒症昨日在某處演出。該劇為一歷史劇，講述了一位毒症的故事。據悉，該劇在演出期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該劇仍在演出中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

圖畫展覽

【本報訊】圖畫展覽昨日在某處舉行。該展覽為一藝術展覽，展示了多位藝術家的作品。據悉，該展覽在舉行期間，受到了觀眾的熱烈歡迎。目前，該展覽仍在進行中。

體育



今日足球賽 警察門陸軍 瑟約聖擊出會方東

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

足球訓練講義之一

足球運動，在體育界中，佔着極重要的地位。其訓練方法，亦極複雜。茲將足球訓練之講義，分述如下：

一、足球運動之重要性：足球運動，不僅能鍛煉身體，且能培養團隊精神。在比賽中，球員必須互相配合，才能取得勝利。因此，足球運動對於青少年之身心發展，具有極大之貢獻。

二、足球運動之基本動作：足球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。這些動作必須經過反覆練習，才能達到嫺熟之程度。在傳球時，球員應注意球之速度與方向；在射球時，應注意力點之準確；在接球時，應注意身體之平衡。

三、足球運動之比賽規則：足球比賽之規則，旨在保障比賽之公平與安全。球員必須遵守規則，不得有違紀行為。例如，不得手球、不得踢人等。違反規則者，將受到裁判之處罰。

內鋒的成功條件

內鋒在足球場上，扮演著極重要之角色。其成功之條件，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：內鋒必須具備良好之技術，包括傳球、射球及控球能力。在傳球時，應能準確地找到隊友；在射球時，應能射入球門；在控球時，應能靈活地運球突破對方防線。

二、體能條件：內鋒必須具備良好之體能，包括速度、耐力及爆發力。在比賽中，內鋒往往需要跑動大量的距離，因此耐力至關重要。此外，在關鍵時刻，內鋒還需要爆發力來完成射門動作。

三、心理條件：內鋒必須具備良好之心理素質，包括自信心、決斷力及團隊意識。在比賽中，內鋒往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜，才能發揮出最佳水平。同時，內鋒還需要具備團隊意識，與隊友密切配合。

足球訓練講義之二

足球訓練之講義，除了基本動作與比賽規則外，還包括一些特殊之訓練方法。這些方法旨在提高球員之技術水平與比賽能力。

一、傳球訓練：傳球是足球比賽中必不可少之動作。球員應通過反覆練習，提高傳球之準確度與速度。可以進行個人傳球練習，也可以進行兩人或多人配合傳球練習。

二、射球訓練：射球是足球比賽中決定勝負之關鍵動作。球員應通過反覆練習，提高射球之準確度與力量。可以進行遠距離射球練習，也可以進行近距離射球練習。

三、控球訓練：控球是足球比賽中展現球員技術之重要動作。球員應通過反覆練習，提高控球之靈活性與穩定性。可以進行個人控球練習，也可以進行兩人或多人配合控球練習。

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

看中南之戰

昨日之足球比賽，精彩紛呈。中南隊與對陣之球隊，展開了激烈之爭奪。比賽中，雙方球員均發揮出了極高之水平，多次攻入對方球門。最終，中南隊以優勢之比分獲勝。

籃球非辦法

籃球運動，在體育界中，亦佔有重要地位。其訓練方法，與足球運動有所不同。籃球訓練之講義，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：籃球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。球員應通過反覆練習，提高這些動作之準確度與速度。

二、體能條件：籃球運動對球員之體能要求較高，特別是速度與爆發力。球員應通過反覆練習，提高體能水平。

三、心理條件：籃球比賽中，球員往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜與專注，才能發揮出最佳水平。

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

看中南之戰

昨日之足球比賽，精彩紛呈。中南隊與對陣之球隊，展開了激烈之爭奪。比賽中，雙方球員均發揮出了極高之水平，多次攻入對方球門。最終，中南隊以優勢之比分獲勝。

籃球非辦法

籃球運動，在體育界中，亦佔有重要地位。其訓練方法，與足球運動有所不同。籃球訓練之講義，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：籃球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。球員應通過反覆練習，提高這些動作之準確度與速度。

二、體能條件：籃球運動對球員之體能要求較高，特別是速度與爆發力。球員應通過反覆練習，提高體能水平。

三、心理條件：籃球比賽中，球員往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜與專注，才能發揮出最佳水平。

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

看中南之戰

昨日之足球比賽，精彩紛呈。中南隊與對陣之球隊，展開了激烈之爭奪。比賽中，雙方球員均發揮出了極高之水平，多次攻入對方球門。最終，中南隊以優勢之比分獲勝。

籃球非辦法

籃球運動，在體育界中，亦佔有重要地位。其訓練方法，與足球運動有所不同。籃球訓練之講義，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：籃球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。球員應通過反覆練習，提高這些動作之準確度與速度。

二、體能條件：籃球運動對球員之體能要求較高，特別是速度與爆發力。球員應通過反覆練習，提高體能水平。

三、心理條件：籃球比賽中，球員往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜與專注，才能發揮出最佳水平。

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

看中南之戰

昨日之足球比賽，精彩紛呈。中南隊與對陣之球隊，展開了激烈之爭奪。比賽中，雙方球員均發揮出了極高之水平，多次攻入對方球門。最終，中南隊以優勢之比分獲勝。

籃球非辦法

籃球運動，在體育界中，亦佔有重要地位。其訓練方法，與足球運動有所不同。籃球訓練之講義，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：籃球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。球員應通過反覆練習，提高這些動作之準確度與速度。

二、體能條件：籃球運動對球員之體能要求較高，特別是速度與爆發力。球員應通過反覆練習，提高體能水平。

三、心理條件：籃球比賽中，球員往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜與專注，才能發揮出最佳水平。

今日足球秩序

(甲組) 下午四時
警察門 對 陸軍
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(乙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

(丙組) 下午四時
瑟約 對 聖擊
出會 對 方東

看中南之戰

昨日之足球比賽，精彩紛呈。中南隊與對陣之球隊，展開了激烈之爭奪。比賽中，雙方球員均發揮出了極高之水平，多次攻入對方球門。最終，中南隊以優勢之比分獲勝。

籃球非辦法

籃球運動，在體育界中，亦佔有重要地位。其訓練方法，與足球運動有所不同。籃球訓練之講義，可分為技術、體能與心理三方面：

一、技術條件：籃球運動之基本動作，包括傳球、射球、接球等。球員應通過反覆練習，提高這些動作之準確度與速度。

二、體能條件：籃球運動對球員之體能要求較高，特別是速度與爆發力。球員應通過反覆練習，提高體能水平。

三、心理條件：籃球比賽中，球員往往面臨著巨大之壓力，必須保持冷靜與專注，才能發揮出最佳水平。